

Science et Sport

Science & Sports



Décryptage du geste sportif
Deciphering sports movements

L'application des concepts de la mécanique - force, masse, vitesse et accélération, trajectoire... au système polyarticulaire de l'athlète nécessite la recueil des efforts musculaires et une analyse d'image.

Pour interpréter un geste sportif, les données et les résultats cinématiques mesurés, les efforts articulaires qui constituent le programme de mouvement. Ces données, disponibles en direct sur les lieux de pratique, permettent de contextualiser les points de vue de l'athlète et de l'athlète à la réalité de l'analyse scientifique.

To apply the laws of mechanics - force, mass, speed and acceleration, trajectory... to the polyarticulated body of the athlete requires a data record of athletic effort and a video-image analysis.

En savoir plus sur le geste sportif? Consultez le site internet de l'Institut National de la Recherche Sportive (INRS) : www.inrs.fr

Logo: Amis du Sport, INRS, CNRS, Agence Nationale pour le Sport

Science & Sports

La personne handicapée, comme toute autre personne, a besoin et le droit d'accéder au travail, à l'éducation, à la culture et aux loisirs.

Le principe sportif est un complément unique qui met en valeur les capacités sportives des personnes et permet d'atteindre la notion de handicap.

Le sport permet d'inclure les jeunes personnes handicapées aux règles sportives, pédagogiques et éducatives existantes. Il développe la notion de dépassement de soi et de respect de l'autre.

L'athlète est accueilli pour ses performances et ses capacités individuelles. La recherche en milieu sportif permet, entre autres, d'apporter des innovations à la rééducation fonctionnelle.

The handicapped person, like all persons, has the need and the right to access work, education, culture and leisure activities.

The sports principle is a unique complement that highlights the sports capacities of persons and allows reaching the notion of handicap.

Sport allows including young disabled persons to existing sports, pedagogical and educational rules. It develops the notion of self-overcoming and respect for others.

The athlete is welcomed for his/her performances and individual capacities. Sports research allows, among other things, to bring innovations to functional rehabilitation.

Sports & handicaps
Sports and handicaps



Logo: Amis du Sport, INRS, CNRS, Agence Nationale pour le Sport

Science & Sports

Selon des enquêtes récentes, 5% des jeunes de 17-18 ans avouent des pratiques de dopage (stimulants, médicaments, etc.). Il peut améliorer leurs performances sportives.

Les comportements de dopage doivent être considérés comme problématiques par les dirigeants et autres acteurs du sport sportif. Nécessaire leurs actions est fond de connaissances en matière de prévention.

Pour prévenir un comportement, le personnel doit prendre en compte l'environnement social des jeunes et disposer de données utiles pour élaborer des programmes pertinents.

Il se agit de mieux pour les performances sportives avec les stimulants, mais toxiques ou les médicaments.

According to recent studies, 5% of 17-18 year-old athletes take anti-doping drugs (stimulants, medicines, etc.). It improves their sports performance.

Doping behaviours should be considered as problematic by sports managers and other actors of the sports world. Necessary actions are based on knowledge in prevention.

To prevent a behaviour, staff must take into account the social environment of young people and have useful data to develop relevant programmes.

It is about to better sports performances with stimulants, but toxic or medicines.

Les jeunes face au dopage
Young people facing doping



Logo: Amis du Sport, INRS, CNRS, Agence Nationale pour le Sport

Science & Sports

Chez les jeunes, les habitudes alimentaires et la sédentarisation constituent une menace pour la santé. L'adhésion est une priorité. Il convient d'insister sur un rôle éducatif de l'école et des parents.

Ces deux facteurs jouent un rôle déterminant dans l'évaluation de l'état de l'individu et de sa santé cardiovasculaire.

Une autre étude vise à évaluer l'impact de l'activité physique à l'école et au collège. Les jeunes sportifs ont des habitudes de consommation alimentaire plus saines que les autres. La promotion de ces pratiques impose une prise de conscience individuelle et collective.

Among young people, food habits and sedentary lifestyle constitute a threat to health. Adherence is a priority. It is necessary to insist on an educational role of the school and parents.

These two factors play a determining role in the evaluation of the individual's state and his cardiovascular health.

Another study aims to evaluate the impact of physical activity in school and college. Young sportsmen have healthier eating habits than others. The promotion of these practices requires an individual and collective awareness.

Sport et santé chez les jeunes
Sports and health among young people



Logo: Amis du Sport, INRS, CNRS, Agence Nationale pour le Sport